



## BLI MED PÅ SKOLELØP FOR NRK TV-AKSJONEN ATLAS-ALLIANSEN!

Årets TV-aksjon går til Atlas-alliansen og skal åpne dører for funksjonshemmede som lever i krig og fattigdom. Sammen skal vi gi nødhjelp, utdanning og muligheten til et bedre liv.

Vi ønsker å gi elevene en mulighet til å hjelpe andre, og vi håper at dette kan motivere elevene både før-, under- og etter skoleløpet! Skolen vil legge til rette for barn som av ulike grunner ikke kan løpe eller gå. Målet er at alle elever skal inkluderes i aktiviteten

**Fredag 17. oktober skal vi ha skoleløp for hele skolen!**

### **Før skoleløpet:**

Hver elev får et skjema (vedlagt), der man fyller inn støttespillere og beløpet de ønsker å gi. Støttespillere, som for eksempel foreldre, besteforeldre, tanter, onkler og naboer, kan betale en selvvalgt sum per runde eleven løper.

Merk at dette skjemaet skal forbli hjemme, og at verken støttespilleren eller eleven blir identifisert ved innbetaling.

### **Under skoleløpet:**

Eleven går/løper en runde på skoleområdet så mange ganger de orker innenfor en tidsfrist.

### **Etter skoleløpet:**

Etter endt løp kan eleven gi beskjed til sine støttespillere hvor mange runder de løp. Innbetalinger kan gjøres gjennom skolens Spleis, der innbetalinger er anonyme og kontantfri. På samme nettside er det mulig å følge med på hvor mye skolen har samlet inn totalt.

**Skolens Spleis her: [spleis.no/manglerud](https://spleis.no/manglerud)**

### **Forventet antall runder**

I denne tabellen har vi satt opp et omtrentlig estimat av hvor mange runder og hvor lenge en gjennomsnittselev løper.

| Klassetrinn  | Løpetid | Estimerte runder |
|--------------|---------|------------------|
| 1.-2. klasse | 10 min. | 10-12            |
| 3.-4. klasse | 10 min. | 10-15            |

| Klassetrinn  | Løpetid | Estimerte runder |
|--------------|---------|------------------|
| 5.-7. klasse | 20 min. | 10               |
| 8-10. klasse | 20 min. | 10               |



## Jeg deltar for NRK TV-aksjonen Atlas-alliansen!

Elevens navn: \_\_\_\_\_

Fyll inn navnet på dine støttespillere, og hvor mye de ønsker å gi per runde i skjemaet. Støttespillerne kan gi sin støtte via nettsiden som står nede til høyre. På den samme nettsiden kan du følge med på totalresultatet for skolen.

Lykke til!

| Mine støttespillere (navn)      | Støtter per runde | Totalt kr (etter løpet) |
|---------------------------------|-------------------|-------------------------|
| 1.                              |                   |                         |
| 2.                              |                   |                         |
| 3.                              |                   |                         |
| 4.                              |                   |                         |
| 5.                              |                   |                         |
| 6.                              |                   |                         |
| 7.                              |                   |                         |
| 8.                              |                   |                         |
| 9.                              |                   |                         |
| 10.                             |                   |                         |
| 11.                             |                   |                         |
| 12.                             |                   |                         |
| 13.                             |                   |                         |
|                                 | <b>SUM</b>        | <b>=</b>                |
| <b>Så mange runder løp jeg:</b> |                   |                         |

Støttespillerne dine kan gå inn på denne nettsiden for å betale:

**Spleis.no/manglerud**