Rutiner og praktisk info for Natteravnene på onsdager

FAU-representantene er ansvarlige for vandringene til den enkelte klasse. Det innebærer at FAU-representantene skal skaffe minimum 2 personer fra sin klasse (5. - 7. trinn) som kan vandre, og videreformidle dette til **ansvarlig FAU-representant for Natteravn.**

Ansvarlig for kvelden

- Kan evt. ringe Utekontakten for å høre om det er spesielle steder det er ønskelig at dere går innom. Mobil: 948 89 090.
- Hvis man er flere enn 3-4 natteravner; dele inn vandrerne i grupper og fordele ruter. Om det ikke kommer nok folk til å dele inn i grupper går man en av rutene bare en gang, men det er fint om hele distriktet blir dekket en gang i løpet av kvelden.
- Publiser en selfie av glade natteravner på Facebook-siden *Natteravner på Manglerud skole.*
- Når vandringen er over, ansvarlig for at vestene returneres til bagen i Klubb1.

Praktisk info ved oppstart klokken 19:00

Natteravnene møtes utenfor Manglerud bad og aktivitetshus, kl. 19:00, og avslutter samme sted kl. 21:00. Ansvarlig for kvelden går ned til Klubb1 og ber om å få utlevert natteravn-bagen. Natteravnene finner vester i bagen og leser gjennom de siste vandringene i loggboken som ligger i sekken for å se om det er noe viktig informasjon. Bagen leveres tilbake til Klubb1 for oppbevaring mens man vandrer.
Merk at Klubb1 skal være «foreldrefri sone», det er derfor viktig at man er diskré når man henter og returnerer vester på Klubb1.

Ruter

<u>Hovedrute</u>
Oppstart ved Manglerud bad og aktivitetshus – Esso – Stabburet ved speiderhuset på Manglerudgård - Manglerud T-bane / Narvesen – Høyenhallen (innebandytrening) - Burger King – Plogveien- Manglerud kunstgress – Rognerudskogen - klubbhuset - baksiden av Manglerudhallen/Skolehagen – Ungdomsklubben.

Alternative rute når man er flere grupper:
<u>Høyenhall</u>
Går fra Manglerud bad og aktivitetshus og opp til Esso på Ryen, bortover til Joker i Svartdalsvien, og deretter inn på Høyenhallområdet – ta gjerne en tur innom parken, Solfridbakken barnehage og skolen før videre vandring innom T- banestasjonen Manglerud.
<u>Manglerud</u>
Går fra Manglerud bad og aktivitetshus og opp til Esso på Ryen, bortover til Joker i Enebakkveien, følg Plogveien, gå gjennom Tallbergskogen (ta med lommelykt) på vei til Manglerud skole. Gå innom barnehagene som ligger ved Manglerud skole. Ta turen innom Manglerud skole og Ungdomsklubben og baksiden av Manglerudhallen/Skolehagen. Plogveien tilbake til Manglerud bad og aktivitetshus.
<u>Rognerud</u>
Går fra Manglerud bad og aktivitetshus, innom Stabburet ved speiderhuset på Manglerud gård, og bort til Manglerud skole og innom Ungdomsklubben, deretter litt rundt ved hallene og sjekker tribunene på gressbanen før videre gang rundt på Rognerud – gjerne innom en litt gjengrodd park (nederste vei mot Bryn Senter) før turen går opp til Manglerud bad og aktivitetshus igjen.

Gå gjerne innom steder hvor ungdom kan sitte litt skjermet, for eksempel bak Høyenhallen mot vollen, og lignende steder. Vandringen avsluttes ved klubben ved stengetid, hør gjerne med klubbledere tidligere på kvelden når ungdommene pleier å gå hjem.

Praktisk info ved avslutning ca. kl. 21:00

Ved retur til Klubb1 henter ansvarlig for kvelden natteravnbagen i Klubb1. Vester legges tilbake i sekken, og man kan skrive i loggboken hva som har skjedd, husk at «Alt OK» eller «Rolig kveld» også er nyttig informasjon. Eventuelt kan denne informasjonen inngå i posten man legger ut på facebookgruppen for natteravnene. Bagen med vester returneres til Klubb1 for oppbevaring.

Hvis man ikke rekker tilbake innen klubben stenger: Bank på og se det er noen tilstede som kan ta imot vestene. Hvis ikke kan vestene leveres til natteravnansvarlig, eller i klubben neste åpningsdag.

Under vandring

- Alle natteravngrupper ved Manglerud skole **bør bestå av minimum 2 personer**. Ingen skal gå alene som natteravn.
- Vær hyggelig og høflig, rolig, trygg og oppfør deg voksent. Snakk med dem dere møter og vær imøtekommende. Spør om hvor de har vært, hva de skal, hva de pleier å gjøre, hvem de er sammen med, med mer.

De aller fleste ungdommer synes det er veldig hyggelig når voksne er interessert i hvem de er og hva de driver med.

Natteravnenes mål er å hjelpe ungdom og skape trygge omgivelser for alle, særlig de under 18 år. Vi ønsker å forebygge uønskede episoder blant ungdom og andre ute.

Beruset ungdom

Observer og følg med på det som skjer. Bruk fornuft og vurder situasjonen. Spør om de har det bra. Ønsker de hjelp til å komme seg hjem, ringe foreldre eller andre, kan natteravnene prøve å hjelpe til med det.

Offentlig drikking er ikke ønskelig, men Natteravnene har ingen moralsk plikt til å rydde opp i dette selv om det gjelder mindreårige. Noter det i loggboken og gi beskjed til politiet ved gjentakende aktivitet.

Ved skader/behov for førstehjelp

Vurder situasjonen og tilkall hjelp ved behov. Er det vanskelig å få kontakt med vedkommende, svarer han/hun dårlig på spørsmål og klarer ikke å gjøre rede for seg? Kontakt politiet/ambulanse, forklar situasjonen og spør om hjelp. -Sørg for at vedkommende får puste og vent på hjelp.

Hvis personen er våken

Si hvem du er og spør om det går bra, og om han/hun trenger hjelp. -Gi førstehjelp hvis nødvendig. -Hjelp etter beste evne vedkommende med å komme seg hjem, kontakte foreldre/venner.

Hvis man ikke oppnår kontakt

Sjekk at personen puster og forsøk å få kontakt ved tilsnakk og berøring.
Tilkall hjelp og gi førstehjelp om nødvendig.

- Natteravnene griper aldri inn i konflikter eller situasjoner som er uoversiktlige og potensielt farlige. Vi skal ikke utsette oss for fare eller unødvendige ubehageligheter.

Ved krangling

Hold avstand, observer og ring politiet hvis det blir til fysisk vold. I de aller fleste tilfellene vil Natteravnenes tilstedeværelse være nok til at kranglingen avtar. Det er ikke like gøy når synlige voksne følger med på det man driver med.

Fysisk vold, det vil si slåssing, dytting, fysisk plaging, overgrep

Hold avstand, observer og ring politiet umiddelbart!
Ved behov for å ringe politiet, ambulanse eller andre hjelpeinstanser:
Si hvem du er: «*Hei, dette er ……. fra Natteravnene ved Manglerud skole*.»
Forklar hvor du er og hva som skjer.
Følg politiets (eller andres) instrukser.