

Manglerud skole

Vi har
TROA!



Oslo

Velkommen til Osloskolen!

Velkommen til Manglerud skole 2026-2027



Program

- Kort presentasjon
- Skolen
- Aktivitetsskolen (AKS)
- Pause
- Læringsmiljø faglig og sosialt
- Viktig å huske på

Manglerud skole

Vi har
TROA!



Oslo





Manglerud skole

- Ca. 1100 elever skoleåret 2026/2027
1-10 trinn ordinær skole og 1-10 trinn
International Classes (IB)
- Lærere ca. 90
- Skoleassistenter ca. 60
- Rektor **Solvor Vasshus**
- Inspektør for trinnet: **Eva Kvan**
- Sosiallærer for trinnet: Helene Grytten
- Skoledag for 1. trinn kl. 08.30-14.15/13.00



Voksne på 1. trinn

- Kontaktlærere; Iris, Anne Marte, Marius, Lone, Maren Anna, Elisabeth
- Klasser ikke laget enda. OBS!
- Ressurslærere; spes.ped og leselærer
- Barne- og ungdomsarbeidere
- Assistenter
- Sosiallærer
- Inspektør





Ressurser på 1. trinn

- I skoleåret 2026-2027 er trinnet delt i 3 grupper med ca. 29 elever i hver.
- To kontaktlærere i hver gruppe
- Assistent/BUA i hver gruppe
- Leselærer
- Spesialpedagog



Hva skal elevene lære på 1. trinn - skole og AKS

- Leke sammen
- Lære sammen
- Lytte til andre
- Stille spørsmål
- Samarbeide
- Takle uenighet og konflikt
- Bokstaver og tall

Manglerud skole

Vi har
TROA!



Oslo



Læringsbrett - iPad

- 1. trinn får sin iPad etter høstferien
- Mer informasjon på første foreldremøte (før høstferie)
- Bøker kjøpt inn som vanlig
- Ett av flere verktøy
- God lyd og språkstøtte – demokratiserende



Hva kan dere forvente av oss?

- Faglig godt kvalifiserte lærere
- Lærere som har god oversikt over faglig og sosial utvikling og fravær.
- Individuell tilrettelegging ut fra barnas behov
- Rask kontakt med hjemmet om det er hendelser eller bekymring for barnet. Både faglig og sosialt.
- Voksne som er gode på å bygge relasjon





Samarbeid skole - hjem

- Formelle fora for samarbeid er Driftstyret (DS) og Foreldrenes Arbeidsutvalg (FAU)
 - Foreldremøter (2 pr år) Velge FAU 1. trinn i august/sept
 - Foreldresamtaler / utviklingssamtaler (2 pr år)
- Uformell daglig kontakt
- Møter ved behov knyttet til sosial og faglig utvikling
- Info-kanaler (skriv, sms, møter, beskjedmappe, hjemmeside og App)
- Viktig med samarbeid





FRAVÆR

- Send skolemelding lærer ved sykdom
- Sykdom over lengre perioder varsles skolen
- Fri/permisjon fra skolen, søkes til rektor
- Rutinemessig møte ved bekymringsfullt fravær
 - Mer enn 10%
 - Hyppig forsentkomming





Skolemelding – egen app

- <https://manglerud.osloskolen.no/for-elever-og-foresatte/hjemskole-samarbeid/skolemelding/>
- Skolens hjemmeside: <https://manglerud.osloskolen.no/>



Aktivitetsskolen (AKS)

AKS er et aktivitetstilbud før og etter skoletid.

Tilbudet er for elever på 1.–4. trinn og elever med særskilte behov på 1.–7. trinn.

Åpner 1. august. Elektronisk søknadsskjema finnes her:
<https://www.oslo.kommune.no/skole-og-utdanning/aktivitetsskolen/>

Aktivitetstilbudet støtter barnas faglige og sosiale utvikling gjennom lek, omsorg, fysisk aktivitet og læringsstøttende aktiviteter i samarbeid med skolen.



Gratis AKS etter skoletid

Skolestarterne har tilbud om gratis AKS etter skoletid skoleåret 2026/2027

Hva er gratis?

- Eleven kan være på AKS hver dag etter skoletid, inntil 12 timer per uke. Tiden skal fordeles jevnt utover uken.
- Eleven kan være på AKS to dager i skolens ferier (høst- og vinterferien, jule- og påskeferien og sommerferien utenom juli, når AKS er stengt).
- På planleggingsdager/inneklemte feriedager kan eleven kan være en 1/2 dag på AKS.



Heltidsplass til redusert pris

Dere kan kjøpe heltidsplass til redusert pris, ved å betale mellomlegget mellom heltid- og deltidsplass. Pr i dag 1242,-

Da kan barnet være på AKS både før og etter skoletid og alle dager i skolens ferier (utenom juli).



Lokaler



Vi har lokaler i J-bygget på skolen.

Elevene bruker den samme garderoben som på skolen.

Vi fordeler elevene i mange ulike rom på skolen.

AKS har noen egne rom, men har også aktiviteter i klasserom og grupperom. Vi benytter også skolens spesialrom, blant annet gymsal, bibliotek, sløydsal og aula.



Matsservering



- Mandag har elevene med seg matpakke.
- Tirsdag – fredag har vi kantine der elevene får tilbud om variert mat.
- Varm mat minst en dag i uken.
- Barna får tilbud om frukt
- Vi har allergivennlig mat til dem som har behov for det
- I ferier må de ha med to matpakker hver dag, med mindre annet er opplyst om.





Aktivitetstilbud



- Inne:
Legorom, spillrom, lekerom, hobbyrom, dukkekrok, lesestue, biblioteket, lek i gymsal, dansekurs, friidrett, allidrett, kanonball, volleyball, innebandykurs, basket, badminton, matlaging og mye mer.
- Ute:
Naturgruppe, fotball, klatring, lekestativ, tur i akebakken, skolehagen, leke på kunstgresset, tur i skogen, stikkball, utedisco, skiskole, tur i nærområdet og mye annet gøy.



Hvem jobber på AKS?

Gaute Våje - AKS leder gaute.vaje@osloskolen.no

Priscilla Nilsen – Baseleder 1.trinn priscilla.nilsen@osloskolen.no

Lise-Lotte Løland - Baseleder 2.trinn lise-lotte.loland@osloskolen.no

Ilkim Yildirim – Baseleder 3.trinn ilkim.yildirim@osloskolen.no

Gaute våje - Baseleder 4.trinn

+ 25 flinke og engasjerte barneveiledere.

Kontakt oss gjerne på telefon 481 06 829

Våre åpningstider:

Vi holder åpent fra klokken 07.30 – 16.45

Alle dager unntatt helligdager. (AKS er stengt i hele Juli)



Sosiallærere - Helene

- Elevene
 - Samtalestøtte for enkeltelever og grupper
 - Samarbeid med lærere om arbeid i klassene
 - Oversikt over elever med spesielle behov
- Foresatte
 - Kontaktperson
 - Delta på samarbeidsmøter med lærere og eksterne instanser
- Kontakt med andre instanser





Helsesykepleier 1. – 4. trinn

Tone Fjørkenstad Bjørnsrud








- Er her fem dager i uken
- Lavterskeltilbud for skolebarn og foresatte
 - - tilbud om foreldreveiledning
- Formålet er å fremme elevenes fysiske og psykiske helse, og forebygge sykdom og skade
- Skolestartsamtale
- Helsesykepleier 5.-7.trinn
- Helsesykepleier 8.-10. trinn





Eksempel på ukeplan

Juni

MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG	
<p>Norsk Vi går gjennom ukens øveord: der, nye, flere, under.</p> <p>Matte Klokka.</p> <p>K&H Pride. </p> <p>Leketime Vi leker sammen. </p>		<p>UTESKOLEDAG Hele trinnet skal på tur til Ekeberg. Vi går med en gang skolen starter, så det er viktig å komme presis.</p> <p>Ta med mat, godt med drikke (Gjerne to drikkeflasker) og sitteunderlag.</p> <p>Husk klær etter været. Vi er ute hele dagen. </p>		<p>1A og 1B setter poteter i skolehagen. Anbefaler å ha på støvler og regntøy hvis det er vått ute.</p> <p>KRLE: SMART time. </p>		<p>Norsk Språkleker. Salto arbeidsbok.</p> <p>Matte Klokka. </p>		<p>Norsk Diktat med ukas øveord: der, nye, flere, under.</p> <p>Gjøre ferdig-time.</p> <p>Klassens time</p> <ul style="list-style-type: none"> Hva har vi lært denne uken? Gjennomgang av mål for uka. <p></p>	
<p>UKELEKSE TIL FREDAG</p> <p>Til tirsdag: Norsk: Les 10 minutter i en valgfri bok.</p> <p>Ukelekse: Øv på ukens øveord: der, nye, flere, under.</p>		<p>TIL ONSDAG</p> <p>Norsk: Les 10 minutter i en valgfri bok.</p> <p>Matte: Gjør side 128 og 129 i Matematikk 1.</p> <p>Ta med Salto 1A lesebok til skolen.</p> <p>Ta av bokbindet hjemme.</p>		<p>TIL TORSDAG</p> <p>Norsk: Les 10 minutter i en valgfri bok.</p> <p>Gjør norskarket. "Farg etter instruksjon".</p> <p>Ekstralekse: Baksiden på norskarket.</p>		<p>TIL FREDAG</p> <p>Norsk: Les 10 minutter i en valgfri bok eller les denne boka på Salaby.</p> <p>https://skole.salaby.no/1-2/norsk/saltos-bokhylle-niva-1-41/adam-og-klokka</p>		<p>GOD PINSE 😊</p> <p>Hilsen Pia. </p>	





Viktig for barnet ditt

- Å ikke komme for sent til skolen.
- At du snakker positivt om skolen, læreren, skolearbeid og ditt barns medelever.
- At du er positiv til skolearbeidet som skal gjøres hjemme (lekser). Bli dere frustrert over oppgaver eller beskjeder; ta kontakt med læreren og ikke snakk med barnet ditt om det.
- At du snakker med barnet ditt om hvordan dagen har vært. Dersom det er noe barnet sier er vanskelig eller dumt, snakk med barnet og gi barnet forslag til løsninger. Ikke problematiser. *"Jeg tar en prat med læreren, så klarer vi å løse det"*



Levering morgen

Manglerud skole

Vi har
TROA!



- Er avskjeden vanskelig, gjør den kort
- Forbered barnet *"Når vi kommer til lærer, sier vi hade' og da går jeg"*
- Gjør avtaler med voksne på skolen/AKS
- Følg planen





Sommeren – hva kan den brukes til?

- Hjelp barna med å bli skoleklare – øve på å ta ansvar, hjelpe til med oppgaver hjemme, vente på tur, kompromisse, spille spill, lese høyt, rime, telle, klippe, lime 😊
- Øv på selvstendighet som påkledning, dorutiner, bordskikk, knyte skolissene m.m.
- Godta å gjøre det man i utgangspunktet ikke har lyst til (barna øver på innordning, voksne øver på å tåle barns frustrasjon).
- Nyt siste rest av barnehagetiden
- Husk bestilling av skolemelk/frukt til de som ønsker på skolelyst.no





Første skoledag 17. august

- Oppmøte ved Furufjell klokken 09.00
- Rektor ønsker velkommen og vi roper opp elevene. Elevene hilser på rektor og kontaktlærer og står sammen med kontaktlærer.
- Når alle elevene i klassen er ropt opp, går klassen til klasserommet med kontaktlærer. Foresatte blir ikke med opp.
- Elevene må ha med seg sekk, pennal, matboks og drikkeflaske. Ta med en pose med skiftetøy som elevene henger på plassen sin.
- Skoledagen er ferdig klokken 12.30. Elevene hentes av foresatte eller går på AKS. Vi anbefaler en kort dag da vi av erfaring vet at dette er en dag med mye nytt for barna å forholde seg til.



Manglerud skole

Manglerud skole

Vi har
TROA!



Oslo

Manglerud skole



Oslo

Om skolen For elever og foresatte Aktivitetsskolen International Classes Kontakt oss Logg inn Søk

Vi er
TRYGGE
ROBUSTE
ØMSORGSFULLE
ANSVARLIGE



Vi har **TROA!**



Manglerud skole

Kalender

29.5 Kristi Himmelfartsdag
30.5 Fridag

[Se hele kalenderen](#)

Kontakt oss

Tlf: 22 75 73 10 (International Classes: 47 48 34 08)

[Send e-post til skolen](#)

[Finn oss på kartet](#)

Nytt fra Osloskolen



Har du hørt om
Arbeidslivets
skolesekk?

23.9.2024



17. Mai på Manglerud

14.5.2025: Velkommen til 17. Mai



Førskoledag

14.5.2025: Velkommen til førskoledag 06. Juni

