

# Rutiner og praktisk info for Natteravnene på onsdager

FAU-representantene er ansvarlige for vandringene til den enkelte klasse. Det innebærer at FAU-representantene skal skaffe minimum 2 personer fra sin klasse som kan vandre, og videreformidle dette til **ansvarlig FAU-representant for Natteravn på 5. - 7. trinn.**

## Ansvarlig for kvelden

- Henter nøkkel.
- Kan evt. ringe Utekontakten for å høre om det er spesielle steder det er ønskelig at dere går innom. Mobil: 948 89 090.
- Dele inn vandrerne i grupper og fordele ruter. Om det ikke kommer nok folk til å dele inn i grupper går man en av rutene bare en gang, men det er fint om hele distriktet blir dekket en gang i løpet av kvelden.
- Publisert en selfie av glade natteravnere på Facebook-siden *Foreldrene på Manglerud skole 1-10.*
- Når vandringen er over, ansvarlig for at kirken låses og nøklene returneres.

## Praktisk info ved oppstart klokken 18:00

Natteravnene møtes i Manglerudkirke, nedre inngang, kl. 18:00, og avslutter samme sted ca. kl. 21:30. I kjelleren har vi et grått skap med natteravnvester, disse skal brukes. Der ligger det også en protokoll hvor man skriver seg inn med navn og klasse. Les gjennom de siste vandringene i loggboken for å se om det er viktig informasjon.

## Ruter

### Hovedrute

Oppstart ved kirken – Esso – Stabburet ved speiderhuset på Manglerudgård - Manglerud T-bane / Narvesen – Høyenhallen (innebandytrening) - Burger King – Plogveien- Manglerud kunstgress – Rognerudskogen - klubbhuset - baksiden av Manglerudhallen/Skolehagen – Ungdomsklubben.

Alternative rute når man er flere grupper:

### Høyenhall

Går fra kirken og opp til Esso på Ryen, bortover til Joker i Svartdalsvien, og deretter inn på Høyenhallområdet – ta gjerne en tur innom parken, Solfridbakken barnehage og skolen før videre vandring innom T- banestasjonen Manglerud.

### Manglerud

Går fra kirken og opp til Esso på Ryen, bortover til Joker i Enebakkeveien, følg Plogveien, gå gjennom Tallbergskogen (ta med lommelykt) på vei til Manglerud skole. Gå innom barnehagene som ligger ved Manglerud skole. Ta turen innom Manglerud skole og Ungdomsklubben og baksiden av Manglerudhallen/Skolehagen. Plogveien tilbake til kirken.

### Rognerud

Går fra kirken, innom Stabburet ved speiderhuset på Manglerudgård, og bort til Manglerud skole og innom Ungdomsklubben, deretter litt rundt ved hallene og sjekker tribunene på gressbanen før videre gang rundt på Rognerud – gjerne innom en litt gjengrodd park (nederste vei mot Bryn Senter) før turen går opp til kirken igjen.

Gå gjerne innom steder hvor ungdom kan sitte litt skjermet, for eksempel bak Høyenhallen mot vollen, og lignende steder. Når klubben stenger klokken 21:00 bør det være natteravnere i området ved klubben, hør gjerne med klubbledere tidligere på kvelden når ungdommene pleier å gå hjem.

## Praktisk info ved avslutning ca. kl. 21:30

Ved retur til kirken logger man hva som har skjedd, husk at «Alt OK» eller «Rolig kveld» også er nyttig informasjon. Vester legges pent tilbake i skapet (våte vester henges til tørk på garderobeknaggene).

## Under vandring

- Alle natteravngrupper ved Manglerud skole **skal bestå av 3 personer**. Ingen skal gå alene som natteravn.
- Vær hyggelig og høflig, rolig, trygg og oppfør deg voksent. Snakk med dem dere møter og vær imøtekommende. Spør om hvor de har vært, hva de skal, hva de pleier å gjøre, hvem de er sammen med, med mer.

De aller fleste ungdommer synes det er veldig hyggelig når voksne er interessert i hvem de er og hva de driver med.

Natteravnenes mål er å hjelpe ungdom og skape trygge omgivelser for alle, særlig de under 18 år. Vi ønsker å forebygge uønskede episoder blant ungdom og andre ute.

## Beruset ungdom

Observer og følg med på det som skjer. Bruk fornuft og vurder situasjonen. Spør om de har det bra. Ønsker de hjelp til å komme seg hjem, ringe foreldre eller andre, kan natteravnene prøve å hjelpe til med det.

Offentlig drikking er ikke ønskelig, men Natteravnene har ingen moralsk plikt til å rydde opp i dette selv om det gjelder mindreårige. Noter det i loggboken og gi beskjed til politiet ved gjentakende aktivitet.

## Ved skader/behov for førstehjelp

Vurder situasjonen og tilkall hjelp ved behov. Er det vanskelig å få kontakt med vedkommende, svarer han/hun dårlig på spørsmål og klarer ikke å gjøre rede for seg? Kontakt politiet/ambulanse, forklar situasjonen og spør om hjelp. -Sørg for at vedkommende får puste og vent på hjelp.

## Hvis personen er våken

Si hvem du er og spør om det går bra, og om han/hun trenger hjelp. -Gi førstehjelp hvis nødvendig. -Hjelp etter beste evne vedkommende med å komme seg hjem, kontakte foreldre/venner.

## Hvis man ikke oppnår kontakt

Sjekk at personen puster og forsøk å få kontakt ved tilsnakk og berøring. Tilkall hjelp og gi førstehjelp om nødvendig.

- Natteravnene griper aldri inn i konflikter eller situasjoner som er uoversiktlige og potensielt farlige. Vi skal ikke utsette oss for fare eller unødvendige ubehageligheter.

## Ved krangling

Hold avstand, observer og ring politiet hvis det blir til fysisk vold. I de aller fleste tilfellene vil Natteravnenes tilstedeværelse være nok til at kranglingen avtar. Det er ikke like gøy når synlige voksne følger med på det man driver med.

## Fysisk vold, det vil si slåssing, dytting, fysisk plaging, overgrep

Hold avstand, observer og ring politiet umiddelbart!

Ved behov for å ringe politiet, ambulanse eller andre hjelpeinstanser:

Si hvem du er: «*Hei, dette er ..... fra Natteravnene ved Manglerud skole.*»

Forklar hvor du er og hva som skjer.

Følg politiets (eller andres) instruksjoner.

---

**NATTERAVNING HANDLER OM Å VÆRE TIL STEDE FOR BARN OG UNGE NÅR DE FERDES UTE  
PÅ KVELDS- OG NATTETID, TA ANSVAR OG VISE OMSORG NÅR DE UNGE TRENGER DET.**

---