

MANGLERUD FRIVILLIGSENTRAL

FASTE AKTIVITETER

Manglerud frivilligsentral skal være et samlingssted for hele lokalmiljøet og målgruppen er alle i alderen 0-110 år. Åpningstider: mandag til fredag 10.00-15.00 (tirsdag til 20.00). Adresse: Enebakkveien 158D (gamle Mor Ingers).

Mandag

1100-1200	Trening for kvinner
1215-1330	Språkkafe
1500-1700	Leksehjelp

Tirsdag

1000-1200	Datahjelp
1200-1330	Internasjonal barselgruppe
1500-2000	Gaming

Fredag

1130-1230	Sterk & Stødig 60+
1300-1500	Vaffel og bordtennis
1330-1500	Strikkekafe

Ta kontakt med Mariann på telefon 92480572 eller e-post: mariann.utstumo@bos.oslo.kommune.no dersom du ønsker å være med på en aktivitet, eller ønsker å delta som frivillig. Spesielt har vi behov for hjelp i gaminggruppa for mer åpningstid.



Sammen om nabolaget