|  |
| --- |
| **Målområde 2: Fysisk aktivitet og lek** |
| **Hovedmål:** Gjennom daglig fysisk aktivitet og lek skal elevene videreutvikle sine sosiale og grunnleggende ferdigheter, og gis mulighet for å etablere og utvikle vennskap. |
| **Retningsgivende føringer for utforming av innhold:**Aktivitetsskolen gir daglig tilbud om frie og styrte aktiviteter ute og inneAktivitetsskolen gir elevene mulighet for valg av aktiviteter på ulike læringsarenaerDet søkes samarbeid med lokale aktører og frivillige organisasjoner. |
| **Aktivitet** | **Mål og innhold** | **Målgruppe** | **Når** | **Hvem** |
| Skøyter |  **Elevene skal:*** bruke ski og skøyter der forholdene tillater det
* lære å gå på skøyter
* vise evne til samhandling i ulike aktiviteter

 **Dette gjør vi:**Øver på tekniske ferdigheter i ishallenGår på skøyter i ishallen | 1 - 4 trinn | SeptemberNovemberJanuarMars April | s Niklas/Martine Niklas/ |
| Skiskole Vinteraktiviteter |  **Elevene skal:*** bruke ski og skøyter der forholdene tillater det
* øve på tekniske ferdigheter og skiglede
* øve på tekniske ferdigheter og balanse med ski
* vise hensyn til andre i skiløypene og i akebakken

**Dette gjør vi:**Forklarer hvordan barna skal oppføre seg på ski og ake-tur Legger til rette for skiglede ski og aketur i nærmiljøet | 1 trinn | Skiskole: oppstart i uke uke 3Vinteraktiviteter: vinterferien |  |
| Svømmeaktiviteter(avventer svømmeaktivitetene til vi vet om manglerud bad åpner og om vi evt. får tid der) |  **Elevene skal:*** ferdes i og ved vann og gjøre greie for farene
* kunne enkle svømmeteknikker
* lære grunnleggende førstehjelp i vann
* vise evne til samhandling i ulike aktiviteter
* bli trygg i vannet

 **Dette gjør vi:**Legger til rette for badeglede og trygghet i vann.Svømmetrening.Ulike aktiviteter i vannet. | 1 - 4 trinn |  Blir avklart i løpet av høsten | Ansa |
| Ansatte med livredningskurs |
| Fysisk aktivitet |   **Elevene skal:*** vise evne til samhandling i ulike aktiviteter
* kunne følge regler i regelstyrte aktiviteter
* trene på samarbeid
* bruke grunnleggende bevegelser i varierte miljøer og i tilrettelagte aktiviteter
* øve på ulike ball-teknikker(ta i mot, kaste, beregne osv)
* øve på ulike ballidretter
* utøve ulike koordinasjon og balanseaktiviteter

**Dette gjør vi:**Legger til rette for mestring i lagspill, styrke og kondisjonVariert lek og spill uteBallspillTurn/gymnastikkLøping/hopping | 1 – 4 trinn | SeptemberNovemberJanuarMars April |  |
| Brettspill |  **Elevene skal:*** vise evne til samhandling i ulike spill-aktiviteter
* lære å følge regler i brettspill
* øve på å ta hensyn til andre barn i spillrommet
* trene på å telle til 20
* lære reglene i ulike brettspill
* øve på enkle begreper som: foran, bak, først, sist, under, over og i midten.
* øve på pluss og minus med tall under 10

 **Dette gjør vi:** BrettspillForklarer reglene i de ulike brettspilleneLegger til rette for undring og læringVeileder barna i begreper, telling og regning. |   1.-4. trinn | September-Mai |  |