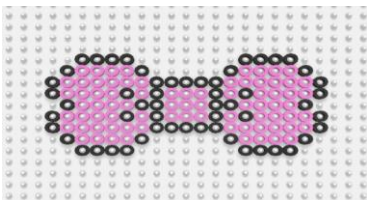


AKS 1. TRINN

UKE 3

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Matpakke, frukt og melk. Frilek inne Tegning, Ludo, Lego, sjakk, brettspill, og diverse spill. Kl.14.15 -15.00 Ukas bokstav er: A Tegnedag på hobbyrommet Fysisk aktivitet og lek ute 15.15 -17.00	Brød, melk og pålegg. Frilek inne Ludo, Lego, sjakk, brettspill, og diverse spill. Kl.13.00 -15.00. Vi tegner portrett.  Sjakk kurs. Gruppe 1: Kl.14.45 – 15.30 Gruppe 2: Kl.15.30 – 16.15.  Knøttekorps Kl.15.15 -16.00 .Fysisk aktivitet og lek ute. Kl.15.15 -17.00	Havregryn med melk. Frilek inne Ludo, Lego, sjakk, brettspill, og diverse spill. Kl.13.00 -15.00 Kor Kl.14.30 – 15.15 Lekselesing kl.13.00-13.45. Perling på hobbyrommet. (Mengde, farge, tall)  Fysisk aktivitet og lek ute Kl.15.15-17.00	Brød, melk og pålegg Frilek inne Ludo, Lego, sjakk, brettspill, og diverse spill. Kl.13.00 -15.00 Innebandy i gymsalen kl.13.30 -15.30.  Vi lager papirfugler.  Fysisk aktivitet og lek ute Kl.15.15-17.00	Knekkebrød, pålegg og melk. Frilek inne Ludo, Lego, sjakk, brettspill, og diverse spill. Kl.13.00 -15.00  Ishallen Fra kl.13.30 – 15.15 Barna må ha med seg <u>hjelm m/gitter</u> og skøyter. Skiskolen  Kl.13.45 -16.00. Gymsal for de som ikke skal på skøyter/ skiskole. Kl.14.15 -15.30

Ukens mål: Utøve ulike koordinasjon og balanseaktiviteter.

Baseleder: Cate Olden.
Tlf: 7.30 – 9.00 : 22 26 12 67.

E-post: cate.olden@osloskolen.no (innen kl.13.00)
Tlf: fra kl .9.00 – 17.00: 48 19 65 54.