

# AKS 1. TRINN

# UKE 9

| Mandag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Tirsdag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Onsdag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Torsdag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Fredag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Matpakke, frukt og melk.</p> <p>Frilek inne<br/>Tegning, Ludo, Lego, sjakk, brettspill, og diverse spill.<br/>Kl.14.15 -15.00</p> <p>Ukas bokstav er:</p>  <p>Tegnedag på hobbyrommet</p> <p>Fysisk aktivitet og lek ute<br/>15.15 -17.00</p> | <p>Brød, melk og pålegg.</p> <p>Frilek inne<br/>Ludo, Lego, sjakk, brettspill, og diverse spill.<br/>Kl.13.00 -15.00</p> <p>Sjakk kurs.<br/>Gruppe 1: kl.14.45 -15.30<br/>Gruppe 2: kl.15.30 -16.15</p>  <p>Skogtur i Rognerud skogen.<br/>13.45 – 15.15.</p>  <p>Knøttekorps<br/>Kl.15.10 – 15.55.</p> <p>Fysisk aktivitet og lek ute.<br/>Kl.15.15 -17.00</p> | <p>Havregryn med melk.</p> <p>Frilek inne<br/>Ludo, Lego, sjakk, brettspill, og diverse spill.<br/>Kl.13.00 -15.00</p> <p>Kor Kl.14.30 – 15.15</p> <p>Lekselesing<br/>kl.13.00-13.45.</p> <p>Vi perler bokstaven <b>H</b> på hobbyrommet.<br/>( Mengde, farge, tall. )</p>  <p>Fysisk aktivitet og lek ute<br/>Kl.15.15-17.00</p> | <p>Brød, melk og pålegg</p> <p>Frilek inne<br/>Ludo, Lego, sjakk, brettspill, og diverse spill.<br/>Kl.13.00 -15.00.</p> <p>Innebandy i gymsalen<br/>kl.13.30 -15.30.</p>  <p>Vi lager bokmerker på hobbyrommet.</p>  <p>Fysisk aktivitet og lek ute<br/>Kl.15.15-17.00</p> | <p>Knekkebrød, pålegg og melk.</p> <p>Frilek inne<br/>Ludo, Lego, sjakk, brettspill, og diverse spill.<br/>Kl.13.00 -15.00</p>  <p>Ishallen<br/>Fra kl.13.30 – 15.15<br/>Barna må ha med seg <u>hjel m/gitter</u> og skøyter.</p> <p>Gymsal for de som ikke skal på skøyter/ skiskole.<br/>Kl.14.15 -15.30</p> |

Ukens mål: Bruke sansene ute i naturen og fortelle om hva de har opplevd.

Baseleder: Cate Olden.  
Tlf: 7.30 – 9.00 : 22 26 12 67.

E-post: [cate.olden@osloskolen.no](mailto:cate.olden@osloskolen.no) ( innen kl.13.00 )  
Tlf: fra kl .9.00 – 17.00: 48 19 65 54.